

Меню

Меню на 9 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Жаркое по-домашнему	30/160	12.6	13.6	28.7	289
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Вафли весовые	21	2.75	2.50	13.00	86



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 9 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Жаркое по-домашнему	30/160	12.6	13.6	28.7	289
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Вафли весовые	21	2.75	2.50	13.00	86



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ